

# 椅子坐禅×瞑想会 in Tokyo 龍雲寺

2018年5月26日(土)  
14:00~17:00 定員100名

- 椅子に座って坐禅体験
- 龍雲寺住職×渡邊愛子 対談
- 30分間の深いグループ瞑想



## 【東急田園都市線】 駒沢大学駅（東口）からの道のり

① 駒沢大学駅の改札を背にして左手に側にある「東口」を登ります。

②.東口を出てすぐ右に曲がり、真っ直ぐ進みます。  
(左手に国道246号線、右側にファミリーマートがあります。)

③.真っ直ぐ進むと「上馬交差点」に差し掛かるので、交差点を渡ってすぐ右に曲がります。(進行方向にまたファミリーマートがあります)





④真っ直ぐ進むと「旭小学校交差点」が見えてきます。  
まだ真っ直ぐ進んでいきます。



⑤しばらくすると「龍雲寺交差点」があるので、交差点を渡ります。



⑥渡ってすぐ左に曲がり、直進します。  
(右側にピンクの建物があります。)



⑦右側に、先程と同じ名前の「龍雲寺交差点」があり、ゆるやかな坂道があります。  
そこを右に曲がります。



⑧この坂を登るとすぐ左側に龍雲寺の入り口がございます。

⑨お疲れ様でした。こちらが龍雲寺です。



⑩会場入口（受付）は、お寺に入って突き当りの本堂から右側に伸びている通路を奥に進んだところにあります。